

[View this email in your browser](#)



Bonjour à toutes et à tous !

C'est aujourd'hui le 1er avril, sans poisson d'avril, **que nous passons officiellement en SCOP !**

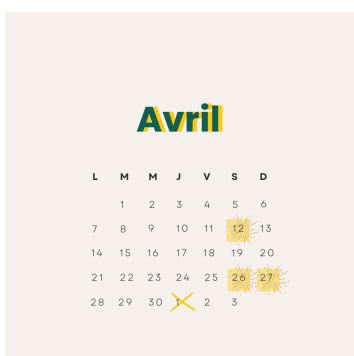
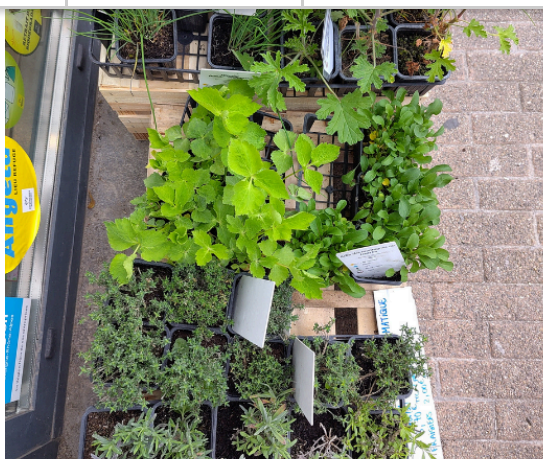
Merci à tous pour vos mots de félicitations et d'encouragements après l'annonce de la nouvelle dans notre dernière lettre. On souhaite de nouveau bienvenue à Emma et Charlotte dans l'aventure d'associées du p'tit Ravito, et on est à fond pour ce nouveau chapitre de l'épicerie ! 🥰

D'autres chantiers nous ont bien occupés en ce début d'année 2025. Nous avons fait installer un extracteur d'air et un méandre de tuyaux dans notre réserve au sous-sol afin de lutter contre l'humidité. Nous étions préoccupés pour nos stocks ; notre déshumidificateur, couteux en énergie fonctionnait jour et nuit et nous avons enfin pu le mettre à la retraite.

Un second grand soulagement vient de la réparation du rideau métallique de la devanture, dont un ressort avait lâché ! Et enfin, la caisse défaillante a été remplacée. Si vous étiez présent(e)s ce jour-là : nos sincères excuses **pour cette situation rocambolesque qui manquait d'organisation.** Vous l'aurez compris, on ne s'ennuie pas au p'tit Ravito 😊

Retrouvez aussi tous **nos produits en précommande** à la fin de ce mail.

Bonne lecture et à très vite à l'épicerie ! 😊

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

On fête notre anniversaire et aussi le printemps !

- Trois événements à ne pas manquer au mois d'avril :
- 🍪 **Les 3 ans du p'tit Ravito le samedi 12 avril !** On vous réserve plein de surprises dans la journée pour fêter avec vous cette 3ème bougie. Des lots à gagner et de la bonne humeur garantie !
 - 🌸 **La 2ème édition de notre marché aux plantes le samedi 26 avril :** nous aurons un large choix de plants de nos producteurs Maxime Bocquentin et La Ferme Aromatique. Ils ont tous été semés et chouchoutés à moins de 50 km du magasin. **C'est le moment d'embellir vos balcons et jardins ! Plus d'infos plus bas.**
 - 🏃‍♀️ **Le trail des 3 pucelles le samedi et dimanche 26 et 27 avril :** **recevez un ravito sur présentation de votre dossard / justificatif d'inscription !** Car cette

tient particulièrement à cœur. **Valable quand vous le souhaitez avant ou après la course** (jusqu'à épuisement des stocks).

Les frigos de nouveau plein à craquer 😊

Le printemps est là et c'est le retour de tous vos yaourts, faisselles et autres fromages adorés, en pause hivernale jusqu'à présent. **Les vaches, brebis et chèvres ont mis bas, les fermes ont à nouveau du lait.**

Nous avons donc célébré le retour de la [ferme du Til](#), [la chèvrerie du Châtelard](#) et la ferme de [Pierre qui Roule](#) qui nous livre également leur fameux fromage rond et orange si difficile à découper 😊



LES NOUVEAUTÉS



Le pain du lundi

Depuis quelques semaines, nous avons la chance d'avoir du pain le lundi grâce au [Habert du pain](#). Formé chez nos voisins au Pain des Cairns, Gilles a ensuite souhaité essayer ce modèle en ouvrant une autre boulangerie bio et coopérative près de la place Victor Hugo.

C'est donc de délicieux pains à la coupe que nous vous proposons le lundi, alternant avec FIFU pour qui le lundi est un jour de repos bien mérité !

[Subscribe](#)
[Past Issues](#)
[Translate](#) ▼

Le noixtelix, une pâte à tartiner à base de noix et chocolat, est **bien connue dans le bassin Grenoblois à cause de son histoire pleine d'humour** liée à son nom.

Bien que nous trouvions ce produit délicieux, nous n'avons pas envie de le proposer en pot en plastique individuels. Nous sommes donc ravis que [Niconoix](#) ait accepté de nous livrer des grands **pots de 5 kg pour vous le mettre à disposition en vrac !**



Les sardines à l'huile 🐟

Une petite boîte toute mignonne vient d'arriver dans nos rayons et contient **des sardines à l'huile de Poiscaille.**

Un produit qui détonne un peu au p'tit Ravito car oui, les sardines ne viennent pas de nos rivières alpines, ce sont des poissons pélagiques, et on déroge à la règle du local. **Alors pourquoi cette exception?** Réponses dans l'article.

On espère que vous les apprécierez autant que nous !

D'où viennent les sardines ?

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Rillettes de sardines

Le printemps pointe le bout de son nez, les températures sont plus douces, et les apéros en terrasse nous font de l'œil !

Voici donc une recette de rillettes de sardines à déguster sans modération **avec des crackers, des légumes, en tartine ou en sandwich !**

Une façon originale de consommer des sardines, très bonne **source d'oméga 3** qu'on ne sait pas toujours comment intégrer à son alimentation.

Cette recette ravira petits et grands !

Miam miam, c'est par ici !

Rubrique coup de pouce !

Nous profitons de cette newsletter pour **relayer des messages de producteurs et commerces locaux** :

- Vous pouvez [adopter un panneau solaire sur le toit du Grand Marché des Alpes](#) !

Anciennement appelé le MIN de Grenoble, c'est notre rungis local, celui qui héberge entre autres nos oranges, citrons, St Marcellins ou pommes de terres. [Energ'Y Citoyennes](#), une **coopérative** de production d'énergie citoyenne lance une levée de fonds ouverte à tous. On adhère 100 % à leur slogan : **"Produire et consommer local, ça marche aussi pour l'énergie !"**

PRÉCOMMANDES D'AVRIL

Vous trouverez ci-dessous les PLANTS disponibles en précommande pour le mois d'**Avril 2025** au p'tit Ravito ! [Les produits habituels sont juste après.](#)

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

- Fraisiers
- Petits fruits (cassis, framboisiers, groseilles, rhubarbe, citronniers)
- Plantes aromatiques
- Sac de Terreau

Tout est à récupérer entre le **jeudi 24/04 et samedi 26/04**

Plants à précommander avant le dimanche 20 avril à 20h !

PLANTS : PRÉ-COMMANDEZ ICI

Voici la liste de nos produits habituels disponibles en précommande pour le mois d'**Avril 2025** au p'tit Ravito !

- Falafels de Falafels and Co à récupérer le mardi 08/04
- Roulés à l'ail, brownies, roulés à la cannelle et muffins de Miamosorus à récupérer le mardi 15/04
- Lait cru de la Ferme des Rapilles à récupérer le mardi 15/04 🥛
- **NOUVEAU** : Tartinades (houmous...) du traiteur bio Les Pois Sont Rouges (Herbeys) à récupérer le mercredi 16/04
- Micropousses de la ferme Millepousses à récupérer le jeudi 17/04
- Tofu nature de Clément à récupérer le vendredi 18/04
- Beignets de légumes "Pakoras" de Sri à récupérer le mercredi 23/04
- **NOUVEAU** : Galettes végé du traiteur Les Mijotées à récupérer le jeudi 24/04
- Pain burger, pain de mie, kouign aman de notre fournil partenaire FIFU à récupérer le jeudi 24/04
- Empanadas de Mami Yoli le mardi 29/04 🥟

>>> Si vous avez des envies ou des idées pour d'autres produits en précommande, n'hésitez pas à nous en parler afin d'apporter un peu de nouveauté ! MERCI !

Produits à précommander avant le samedi 5 avril à 15h!

Pour les commandes : il y a le formulaire ci-joint. Si vous préférez commander en magasin ou par mail (contact@leptitravito.fr), ça fonctionne aussi !

PRÉ-COMMANDES HABITUELLES ICI

[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate](#) ▼



Merci pour votre soutien à notre petit commerce de quartier !

À bientôt au p'tit Ravito !
Coline, Charlotte, Emma & Vincent



Copyright © 2025 Le p'tit Ravito, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

